

Diseñando mi mejor versión FODA Personal 2026



CARRERA Y NEGOCIOS

Evalúa tu desarrollo profesional, habilidades y oportunidades laborales.

F: ¿En qué destacas?

O: ¿Qué oportunidades puedes aprovechar?

D: ¿Qué te falta mejorar?

A: ¿Qué puede afectarte externamente?

Análisis
FODA personal
2026



F

Fortalezas

O

Oportunidades

D

Debilidades

A

Amenazas

SALUD (FÍSICA Y MENTAL)

Revisa tus hábitos, bienestar y equilibrio emocional.

F: ¿Qué haces bien por tu salud?

O: ¿Qué puedes mejorar?

D: ¿Qué hábitos te afectan?

A: ¿Qué factores externos influyen?

Análisis FODA personal 2026



F

Fortalezas

O

Oportunidades

D

Debilidades

A

Amenazas

RELACIONES PERSONALES

Analiza la calidad de tus vínculos
personales.

F: ¿Qué aportas a tus relaciones?

O: ¿Qué puedes fortalecer?

D: ¿Qué falla en tus relaciones?

A: ¿Qué situaciones las afectan?

Análisis
FODA personal
2026



F

Fortalezas

O

Oportunidades

D

Debilidades

A

Amenazas

DESARROLLO PERSONAL

Enfócate en tu crecimiento y autoconocimiento..

F: ¿Qué cualidades tienes?

O: ¿Qué puedes aprender?

D: ¿Qué te limita?

A: ¿Qué te desmotiva?

Análisis
FODA personal
2026



F

Fortalezas

O

Oportunidades

D

Debilidades

A

Amenazas

FINANZAS

Evalúa tu manejo del dinero.

F: ¿Qué haces bien financieramente?

O: ¿Cómo puedes mejorar tus ingresos?

D: ¿Qué debes corregir?

A: ¿Qué riesgos económicos existen?

Análisis
FODA personal
2026



Fortalezas



Oportunidades



Debilidades



Amenazas

ACTITUD Y MENTALIDAD

Reflexiona sobre tu forma de pensar.

F: ¿Qué actitud te impulsa?

O: ¿Qué mentalidad puedes cambiar?

D: ¿Qué pensamientos te frenan?

A: ¿Qué influencias te afectan?

Análisis
FODA personal
2026



F

Fortalezas

O

Oportunidades

D

Debilidades

A

Amenazas